

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»

Тот, кто предложит тебе наркотик, знает, что и как надо говорить, чтобы ты не отказался.

Будь бдителен!

Новичкам часто предлагают наркотики бесплатно, как «дружеский жест».

Тебя будут убеждать! Тебя попробуют взять «на понт».

Возьми и ты... Тебе слабо попробовать, а ему слабо сделать сальто? Или поперечный шпагат? Или что ты умеешь делать лучше всех?

Тебя обвиняют в трусости

Твоё «НЕТ!» – лучшее доказательство твоей смелости. И пусть это «НЕТ!» всегда звучит внутри тебя. Им же скажи, что ты неважно себя чувствуешь, спешишь на свидание, умираешь от голода...

Тот, кто предлагает тебе наркотики, делает это для собственной выгоды. За твой счёт он заработает деньги, не будет платить за твою «дозу»...

Те, кто действительно тебя уважают и любят, не станут желать твоей смерти.

**ГОВОРЯ КОМУ-ТО «НЕТ»,
ТЫ СЕБЕ ГОВОРИШЬ
«ДА»**

НЕТ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РЕШИТЬ!

Если ты пока не можешь увидеть решение своей проблемы, запомни этот телефон:

72-80-71

Это – телефон экстренной психологической помощи для подростков и молодёжи (круглосуточный).

Профессиональные психологи выслушают тебя и помогут найти выход из тупиковой ситуации.

**ЕСЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ,
КТО И ГДЕ ТОРГУЕТ НАРКОТИКАМИ,
СООБЩИ ОБ ЭТОМ ПО ТЕЛЕФОНУ**

**УПРАВЛЕНИЯ МВД России
по городу Тольятти**

93-40-05

По вопросам лечения и реабилитации наркозависимых можно обратиться по телефону доверия

**ГБУЗ СО «ТОЛЬЯТТИНСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**

45-94-94

ПРАВИЛА НЕЗАВИСИМОСТИ

**ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ
НЕ ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТЬ
ОТ НАРКОТИКОВ –
НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ ИХ!!!**



ЧТО ТЫ ВЫБИРАЕШЬ: ЖИЗНЬ ИЛИ СМЕРТЬ?

**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ
НЕТ!**

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ТОЛЬЯТТИ
ПРОКУРАТУРА г. ТОЛЬЯТТИ
УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИИ по городу ТОЛЬЯТТИ

КАК ОНИ УБЕЖДАЮТ:

С первого раза не привыкают

Формирование физической и психологической зависимости обусловлено видом психоактивного вещества и особенностями организма.

Первую дозу обычно предлагают бесплатно, это не благотворительность, а верный расчёт. Кроме того, наркотик – это ЯД. Даже одна первая доза может оказаться смертельной.

Не всегда наркотики опасны

Очень редко карьера наркоманов начинается с тяжёлых наркотиков. Большинство начинает с «травки», не считая её опасной. Разные виды наркомании протекают по-разному. Общим для всех является финал.

Ты можешь себя контролировать

Никто не собирается становиться наркоманом. Долгое время люди, употребляющие психоактивные вещества, остаются в уверенности, что они могут в любой момент бросить. Однако бросить на самом деле удаётся единицам.

Наркотик убивает даже самых сильных людей с богатырским здоровьем.

Можно «расслабляться» иногда

Контролируемый приём наркотиков возможен в течение непродолжительного времени. Постепенно психоактивное вещество, встраиваясь в систему обмена веществ, становится необходимым для нормального функционирования организма.

Ты сможешь избавиться от депрессии

Обычно негативные переживания являются показателем каких-либо проблем в жизни человека.

Несчастье – это не болезнь, это нормальная противоположность счастья. Избавляясь от неприятных переживаний искусственным путём, вы лишаете себя возможности понять смысл этих переживаний, использовать их развивающий потенциал. Наркотик помогает не решать поставленные жизнью задачи, а только убежать, прятаться от них. После короткого периода эйфории в наркотическом опьянении депрессивные переживания только усилятся.

Ты расширишь границы сознания

Эйфория, обострение восприятия, галлюцинация, ощущение расширения границ сознания появляются только на начальном этапе употребления наркотиков. Позже это уже не даёт такого эффекта, а служит для снятия «ломки». Если хочешь расширить границы сознания, займись медитацией, дыхательными упражнениями, йогой.

В жизни надо попробовать всё

Часто оказывается, что наркотик – это последнее, что человек пробует в своей жизни. Жизнь наркомана скудна, его круг общения ограничен только наркоманской группой. Может, попробовать что-нибудь другое?

НАРКОТИКИ – СОВРЕМЕННАЯ ФОРМА РАБСТВА!

НАРКОТИКИ И ЗАКОН НЕСОВМЕСТИМЫ!

Ст. 228 УК РФ – незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотиков.

От 3 до 10 лет лишения свободы

Ст. 228-1 УК РФ – незаконное производство, сбыт и пересылка наркотиков.

От 4 до 20 лет лишения свободы

Ст. 229 УК РФ – хищение, либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.

От 3 до 20 лет лишения свободы

Ст. 230 УК РФ – склонение к потреблению наркотиков.

От 3 до 5 лет лишения свободы

Ст. 151 УК РФ – вовлечение несовершеннолетних в употребление одурманивающих веществ.

От 4 до 6 лет лишения свободы

Ст. 231 УК РФ – незаконное выращивание растений, содержащих наркотические вещества.

От 2 до 8 лет лишения свободы

Ст. 232 УК РФ – организация или содержание притонов для потребления наркотиков.

От 4 до 7 лет лишения свободы